

Programme de Formation : Entretien du Linge

Descriptif

Cette formation est conçue pour permettre aux participants de maîtriser les techniques d'entretien du linge tout en intégrant des notions d'ergonomie et d'économie. Les apprenants seront formés aux étapes clés telles que le triage, le lavage, le séchage, le repassage et le rangement des textiles. La formation est interactive et pratique, permettant aux participants de mettre en œuvre les compétences acquises dans un environnement contrôlé.

Objectif

L'objectif de cette formation est de permettre aux apprenants d'identifier et de démontrer les étapes de triage, lavage, séchage, repassage et rangement avec les produits et matériels adaptés, en collectivité et à domicile, pour l'entretien du linge dans le cadre de la vie d'une personne aidée. Les participants apprendront également à optimiser les pratiques d'entretien du linge pour réduire la fatigue physique et les coûts.

Programme

1. Introduction (5 minutes)

- Présentation du thème, contexte, plan et objectifs pédagogiques.
- Évaluation initiale et discussion.
- Questions et réponses.

2. Maîtriser les étapes du triage, lavage, séchage et repassage (2 heures)

• Les différentes fibres (15 minutes)

- Types de fibres : naturelles, synthétiques, animales, végétales.
- Lecture des codes d'entretien.
- Recherche et mutualisation des connaissances avec support PowerPoint.

• Lecture des codes d'entretien des divers textiles (20 minutes)

- Analyse des étiquettes de différents textiles.
- Utilisation d'un panier de textiles variés et de supports visuels.

• Préparation et tri (20 minutes)

- Identification des fibres et lecture des étiquetages.
- Explication et démonstration du lavage en machine.
- Importance de l'ergonomie : posture correcte pour éviter les tensions.

• Choix de la technique (20 minutes)

- Techniques de séchage : manuel et sèche-linge.
- Explication et démonstration des gestes appropriés.
- Considérations économiques : choix des techniques pour économiser de l'énergie et des coûts.

• Repassage et pliage (30 minutes)

- Réglage et utilisation du fer à repasser.
- Démonstration et pratique sur différents textiles.
- Postures ergonomiques pour minimiser la fatigue.

• Rangement (20 minutes)

- Choix du lieu de rangement en fonction du linge.
- Discussion et démonstration des méthodes de rangement.
- Organisation économique du rangement pour optimiser l'espace et le temps.

3. Évaluation (20 minutes)

- Distribution et explication des fiches d'exercices.
- Réalisation des exercices par les apprenants.
- Questions et réponses.

4. Correction des fiches d'exercices (15 minutes)

- Correction collective des exercices.
- Discussion et clarification des points non compris.

5. Conclusion (5 minutes)

- Synthèse des points clés de la séance.
- Annonce des objectifs pédagogiques de la prochaine séance.

- Réponses aux questions finales.

Informations Complémentaires

Public visé : Auxiliaire de vie, ADVF

Prérequis : Aucun.

Durée : 3 heures 50

Jour(s) : 0,5 jour.

Nombre de stagiaires : 1

Organisation : Présentiel

Formateur : Formatrice de bonne pratique pour le travail à domicile et en collectivité.

Évaluation et délivrance :

- Auto-évaluation préalable en amont de la formation.
- Exercices sur poste de travail.
- Support de cours.
- Document délivré : Attestation de formation professionnelle.

Tarif : 346.89 € HT.

Ce programme de formation est conçu pour être interactif et pratique, permettant aux participants de mettre en œuvre les compétences acquises dans un environnement contrôlé et sécurisé. Il intègre des aspects d'ergonomie pour prévenir les troubles musculosquelettiques et des considérations économiques pour optimiser les coûts associés à l'entretien du linge.